



REEDUCATION PERINEO-SPHINCTERIEUNE
ET TRAITEMENT DE L'INCONTINENCE
ELECTROSTIMULATION NEUROMUSCULAIRE
TRAITEMENT ET ENTRETIEN A DOMICILE



REEDUCATION PERINEO-SPHINCTERIE PAR ELECTROSTIMULATION

La technique

VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT l'utilisation d'un électrostimulateur afin de réaliser votre rééducation périnéo-sphinctérienne et ainsi prévenir ou traiter les différentes formes d'incontinence.

LE CHOIX DE TRAITER l'incontinence par électrostimulation est un traitement reconnu de l'incontinence urinaire. Elle peut également être proposée comme méthode de traitement de l'incontinence anale qui est provoquée par un dysfonctionnement du plancher pelvien ou une défaillance du sphincter anal.

LORS DU TRAITEMENT de l'incontinence d'effort, l'objectif est de restaurer une bonne tonicité de la musculature périnéale et renforcer le sphincter strié pour lui permettre d'assurer une occlusion complète de l'urètre en toutes circonstances.

DANS LE CAS DE l'incontinence par instabilité vésicale, le but est d'inhiber les contractions involontaires de la vessie. La stimulation constante à basse fréquence permettra de produire un effet relaxant sur la vessie hyperactive.

LA NEUROMODULATION par stimulation du nerf tibial postérieur (sciatique poplité interne) permet d'inhiber les contractions involontaires de la vessie. Un intérêt thérapeutique a également été reporté sur la prise en charge de l'incontinence anale et les algies périnéales de type névralgies pudendales.

POUR TRAITER l'incontinence mixte, on peut utiliser une stimulation mixte adaptée à l'incontinence par instabilité vésicale et à l'incontinence d'effort ou une alternance des deux méthodes.

En pratique

LE CEFAR® PERISTIM PRO EST UN STIMULATEUR à deux canaux destiné à la rééducation périno-sphinctérienne. De petite taille, il propose des programmes pré-réglés délivrant des courants de faible intensité pour une utilisation endocavitaire (grâce à une sonde vaginale le ou anale) ou externe grâce à des électrodes de surface (neuromodulation ou TENS). Le Cefar® Peristim Pro propose sept programmes différents en fonction du type d'incontinence et de la progression dans le traitement ainsi que deux programmes de neurostimulation transcutanée dans le cadre d'une utilisation à visée antalgique.

L'incontinence d'effort

L'INCONTINENCE D'EFFORT SE CARACTÉRISE par une perte d'urine, provoquée par une augmentation de la pression abdominale sur la vessie qui peut se produire lorsque l'on tousse, éternue, rit, fait un exercice ou que l'on porte quelque chose de lourd. L'incontinence d'effort est le type d'incontinence le plus répandu. En général, elle résulte d'un affaiblissement au niveau des muscles périnéaux et d'une défaillance du sphincter urétral lié à un accouchement, à la ménopause ou l'avancée dans l'âge.

Incontinence par instabilité vésicale

L'INCONTINENCE OU INSTABILITÉ VÉSICALE SE TRADUIT PAR une envie inopinée et intense d'uriner, suivie d'une contraction soudaine de la vessie qui conduit à une fuite urinaire involontaire. Elle touche autant les hommes que les femmes et plus particulièrement les personnes d'un certain âge. Elle peut avoir pour origine un dysfonctionnement du système nerveux qui contrôle la vessie.

Incontinence mixte

L'INCONTINENCE MIXTE ASSOCIE l'incontinence d'effort et l'incontinence par instabilité vésicale.

Incontinence anale

L'INCONTINENCE ANALE EST UN PHÉNOMÈNE PEU ABORDÉ mais très courant caractérisé par l'incapacité à contrôler le passage des gaz ou des selles. Elle peut avoir plusieurs origines, la plus courante étant une lésion du sphincter anal produite pendant un accouchement ou une opération ou encore une lésion au niveau des nerfs qui contrôlent ce sphincter. Cette affection se dégrade avec l'âge.

Prévention de l'incontinence et rééducation post-partum

L'ÉLECTROSTIMULATION DANS LE CADRE DU POST-PARTUM est recommandée après un délai de 6 à 8 semaines dans le but de restaurer une bonne tonicité périnéo-sphinctérienne et permettre à la jeune maman de se réapproprier son périnée.

Neuromodulation - Nerf tibial postérieur (SPI)

LES MÉCANISMES PHYSIOLOGIQUES PERMETTENT LE TRAITEMENT DE L'INSTABILITÉ VÉSICALE par stimulation à longue distance du nerf tibial postérieur.

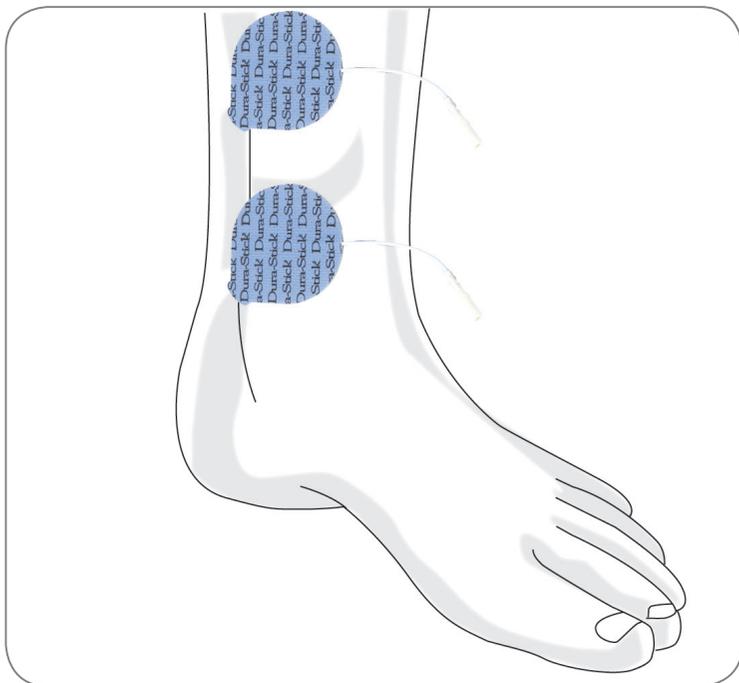
En effet le nerf tibial postérieur est issu des racines L4-L5-S1-S2 et S3 et l'application par voie transcutanée et donc de manière non invasive d'un courant électrique particulier au niveau du point acupuntural SP6 permet de modifier l'intégration des signaux.

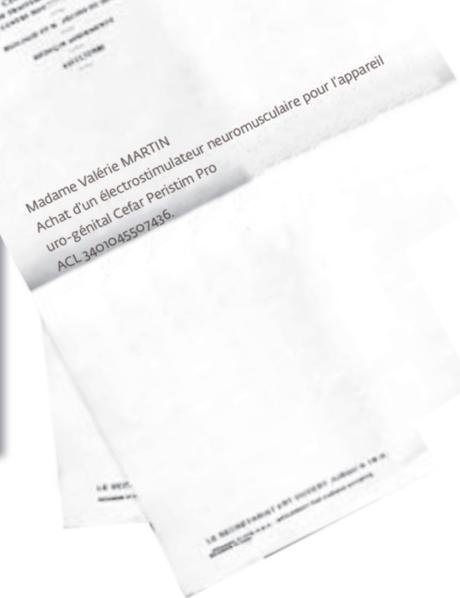
La stimulation est unilatérale au niveau de la partie médiale de la cheville.

On utilisera pour cette stimulation un courant de 10 Hz (Programme 7) durant une séance à reproduire selon les indications de votre praticien.

2 électrodes de petites surfaces (5 x 5 cm ou Ø = 5 cm) seront placées juste au-dessus de la malléole interne pour la première et environ 4 travers de doigts au dessus pour la seconde.

L'intensité devra correspondre à une sensation prononcée de vibration. Ajuster l'intensité à hauteur de 3 fois celle de perception est un bon indicateur.





Votre médecin vous a prescrit un Cefar® Peristim Pro

ainsi qu'une sonde ou des électrodes pour
votre rééducation et la prise en charge de
l'incontinence

Comment vous procurer votre stimulateur Cefar® Peristim Pro ?

VOUS POURREZ VOUS PROCURER le Cefar® Peristim Pro et la sonde de rééducation ou les électrodes en présentant l'ordonnance dans un magasin de matériel médical ou en pharmacie en précisant simplement la référence pharmaceutique :

- du Cefar® Peristim Pro : code ACL 34010**45507436**
- de la sonde vaginale Saint-Cloud® Plus : code ACL 34010**75793687**
- de la sonde anale Saint-Cloud® fiche 2 mm : code ACL 34010**43101407**
- des électrodes Dura-Stick Plus Ø 50 mm : Code ACL 34010**97384405**.

Le Cefar® Peristim Pro peut être acheté ou loué sur une période inférieure ou égale à 26 semaines.

Les sondes ou électrodes cutanées périnéales sont remboursées à hauteur d'un forfait annuel.

Le Cefar® Peristim Pro et les sondes de rééducation Saint-Cloud® sont remboursés en France au tarif figurant sur la LPPR.

MODE D'EMPLOI DU STIMULATEUR



1

Installation des piles



2

Mise en place des électrodes ou sondes



Connectez la sonde aux câbles



P1 à P7 :
Insérez la sonde vaginale ou anale



Connectez les électrodes aux câbles



P7, P8 et P9 :
Fixez les électrodes sur votre corps



3

Mise en marche du stimulateur

Allumez le stimulateur en appuyant sur le bouton ON/OFF



4

Sélection d'un programme (P1-P12)

Appuyer sur la touche programme P jusqu'à ce que le numéro du programme choisi s'affiche à l'écran



5

Début de la stimulation

Appuyer sur le bouton augmentation pour chaque canal jusqu'au niveau de stimulation désiré. Maintenez le bouton enfoncé pour une augmentation continue de l'amplitude



6

Fin de la stimulation

Vous pouvez cesser la stimulation à tout moment en diminuant jusqu'à 00.0 Ma ou en appuyant sur le bouton ON/OFF

CEFAR® PERISTIM PRO



GUIDE ET DÉTAILS PROGRAMMES

Votre thérapeute saura vous aider à déterminer le protocole qui vous convient le mieux.

| | PARAMÈTRES | TYPE DE STIMULATION | DUREE | NOMBRE DE SEANCES | INTENSITE (mA) |
|------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|----------------|
| P1 | 50 Hz - 200 μ s 3 s travail / 6 s repos | Stimulation musculaire niveau 1 Incontinence d'effort Rééducation post-partum | 30 min | | |
| P2 | 50 Hz - 200 μ s 5 s travail / 10 s repos | Stimulation musculaire niveau 2 Incontinence d'effort Rééducation post-partum | 30 min | | |
| P3 | 50 Hz - 200 μ s 10 s travail / 20 s repos | Stimulation musculaire niveau 3 Incontinence d'effort Rééducation post-partum | 30 min | | |
| P4 | 20 Hz - 200 μ s 3 s travail / 6 s repos | Fréquence Mixte niveau 1 | 30 min | | |
| P5 | 20 Hz - 200 μ s 5 s travail / 10 s repos | Fréquence Mixte niveau 2 | 30 min | | |
| P6 | 20 Hz - 200 μ s 10 s travail / 20 s repos | Fréquence Mixte niveau 3 | 30 min | | |
| P7 | 10 Hz - 180 μ s | Instabilité vésicale Neuromodulation Nerf tibial postérieur | Environ 30 min | | |
| P8 | 80 Hz - 180 μ s | Tens Gate Control - Antalgique | illimitée | | |
| P9 | 2 Hz - 180 μ s | Tens Burst - Endorphinique | illimitée | | |
| P10 P12 | Programmation | Libre | / | | |

Commentaires



LES SONDES DE RÉÉDUCATION ET ÉLECTRODES CUTANÉES PÉRINÉALES

Leader dans le domaine, Cefar® vous propose une gamme de sondes unanimement reconnue et appréciée. Respectant l'anatomie pour une stimulation optimale des points moteurs et composées de matériaux biocompatibles pour une hygiène irréprochable et un nettoyage facilité, les sondes de rééducation Saint-Cloud® sont reconnues comme faisant référence sur le marché de la rééducation périnéo-sphinctérienne. Les électrodes Dura-Stick® au rapport qualité/prix incomparables sont idéales pour la prise en charge par neuromodulation ou TENS.

La sonde vaginale Saint-Cloud® Plus



L'ANATOMIE METTANT EN ÉVIDENCE

une courbure du vagin, la sonde Saint-Cloud® Plus est légèrement courbée permettant un meilleur contact des électrodes sur les parois. La position basse et latérale des grandes électrodes facilite ainsi le recrutement musculaire tout en améliorant le confort de stimulation.

La collerette assure le maintien à la bonne profondeur de pénétration et la déconnexion des câbles permet une immersion complète dans un bain désinfectant.

- Concepteur : Luc Guillaume • Connectique 2 fiches bananes 2 mm
- CE 0398 • La sonde vaginale Saint-Cloud® Plus est remboursée en France au tarif figurant sur la LPPR.

PRESCRIRE : SONDE VAGINALE SAINT-CLOUD® PLUS - ACL 3401075793687
REMBOURSÉE S.S - BASE DE REMBOURSEMENT 25,92 € TTC - LPPR 1183014



La sonde anale Saint-Cloud®



LA SONDE ANALE SAINT-CLOUD® EST ADAPTÉE À

la rééducation des muscles du plancher pelvien par voie rectale. La bague 110° permet un double recrutement pubo-rectale et sphincter strié anal. La languette de maintien facilite le tenue de la sonde et évite les risques d'expulsion au cours du traitement.

- Concepteur : Luc Guillaume • Longueur : 11 cm / Diam. : 1,3 cm
- Connectique : 2 fiches bananes 2 mm ou DIN 3 broches
- CE 0398 • La sonde anale Saint-Cloud® est remboursée en France au tarif figurant sur la LPPR.

PRESCRIRE : SONDE ANALE SAINT-CLOUD® 2 FICHES 2 MM - ACL 3401043101407
REMBOURSÉE S.S - BASE DE REMBOURSEMENT 25,92 € TTC - LPPR 1183014



Electrodes cutanées autocollantes Dura-Stick® Plus



LES ÉLECTRODES AUTOCOLLANTES DURA-STICK® PLUS SONT

IDÉALES POUR le traitement par neuromodulation ou antalgique TENS. Leur conduction à 1 000 filaments d'acier assure une répartition optimale du courant et un meilleur confort de stimulation. Le gel Multistick™ est hypoallergénique et le revêtement textile souple assure une parfaite adhérence en épousant parfaitement les contours anatomiques.

Format rond diam. 50 mm - Connectique universelle : Fil 2 mm femelle

PRESCRIRE : ELECTRODES CUTANÉES PÉRINÉALES DURA-STICK® PLUS DIAM. 50 MM (4/SACHET) - ACL 3401097384405
REMBOURSÉES S.S - BASE DE REMBOURSEMENT 25,92 € TTC - LPPR 1183014

